

第3回松阪多気地区小学生陸上競技大会
兼 第41回 三重県小学生陸上競技大会松阪地区予選会
要 項

1. 主 催 松阪地区陸上競技協会
2. 後 援 松阪市教育委員会 多気町教育委員会 明和町教育委員会 大台町教育委員会
松阪市スポーツ協会 一般社団法人多気町スポーツ協会
明和町スポーツ協会 大台町スポーツ協会
中日新聞社
3. 協 賛 株式会社 寺前商店
4. 期 日 令和8年6月14日(日) 開会式 午前9時00分(雨天決行)
5. 場 所 三重交通Gスポーツの杜・伊勢 陸上競技場(伊勢市宇治館町510番地)
6. 種 目
男子 ○5・6年共通 コンバインドA(80mH・走高跳)
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
○学年種目 1年60m・2年60m・3年60m・4年100m・5年100m・6年100m
女子 ○5・6年共通 コンバインドA(80mH・走高跳)
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
○学年種目 1年60m・2年60m・3年60m・4年100m・5年100m・6年100m
男女 ●混合4×100mリレー
(5・6年生の男子2名、女子2名で編成する(走順は自由)。エントリーは補欠を含めて男子3名、女子3名の計6名までとする。また、補欠の選手は**友好100mに出場できる**。)
※リレーの走順は当日の指定時間までにオーダー用紙を提出すること。
※コンバインドAの80mHは男女とも次の通りとする。
ハードルの高さ 第1ハードルまで ハードル間 最終ハードルからゴール 台数
70cm 13m 7m 11m 9台
7. 参加資格 ①2026年度日本陸上競技連盟登録会員であること。
未登録の者はHPより登録の手続きをとって下さい。

URL <http://www.matsurk.jp/>

②松阪市内・多気郡内在住の小学生であるか、市内・郡内所在クラブに所属する小学生であること。
③チーム編成については個人、小学校単位、スポーツ少年団、クラブ単位のいずれでもよい。
8. 参加制限 ①1人1種目とする。(個人種目とリレーを兼ねることはできない。)
②該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
※リレーは本大会メンバー(補欠含む)でしか、県大会・全国大会に出場できない。
9. 申し込み ①個人単位及びクラブチーム単位の申し込みを原則とします。但しリレーはチーム単位で申し込むこと。
②日本陸連エントリーシステムを使用します。松阪地区陸上競技協会ホームページで確認して下さい。URL <http://www.matsurk.jp/>

- ③アスリートビブスは2026年三重陸協登録のものを使用すること。クラブチーム以外の選手は大会当日に配布する。
- ④参加料 1人 1000円 リレー1チーム 1500円 (スポーツ傷害保険料を含む)
- ⑤参加料振込先 日本陸連エントリーシステム
※振り込み手数料は振り込み者で負担してください。
- ⑥申し込み期日 令和8年5月28日(木)午後6時(時間厳守のこと)
 以後の変更は認めない。
 ※締め切り後にプログラム編成会議を関係者で開催する。
 ※参加料の振り込みが確認できなければ大会への参加を認めない。

10. 競技方法
- ①トラックレースはタイムレースを原則とし、上位8チーム(人)により決勝レースを行う。8位同タイムの場合は抽選とする。
- ②スタートの合図は英語で行なう。
- ③競技には陸上競技用スパイクの使用を認める。(素足は禁止)
 (雨天の場合、運動靴は滑る場合があるので注意すること。)
 スパイクのピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
- ④2020年度のシューズ規程に関する改定ルール適用外とする。
- ⑤コンバインドAの走高跳(はさみ跳び)は足裏からマットに着地することとする。
2回続けて失敗すれば、試技を続けることはできない。
- ⑥コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投げ)は**全員2回**の試技とする。
- ⑦コンバインドBのジャベリックボール投げは、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。助走距離は15m以内とする。

11. 表彰
- ①優勝者にメダルを授与する。
 ②1位～8位までの入賞者に賞状を授与する。

12. 県大会
- 今年度は地区予選が5・6年生に限り、以下の2大会の予選を兼ねる。
- ・小学生選手権大会(東海大会予選)7月5日
 - ・県小学生大会(全国大会予選)9月13日
- ①本大会の5・6年生、1位～8位入賞者(チーム)や標準記録突破選手は上記2大会の出場権を得ることができる。
- ②リレーについては今大会メンバーからの変更は一切できません。
- ③今大会エントリー種目に限り8位入賞者以外でも、下記の参加標準記録(公認記録)を令和8年4月1日から6月14日に突破したものは県大会への出場権を与える。各自で責任を持って申し出ること。

種目名	男子	女子	種目名	男子	女子
5年100m	16" 50	17" 00	6年100m	16" 00	16" 50
コンバインドA(80mH・走高跳)				1100点	950点
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)				1200点	1000点

- ④1年生～4年生、5・6年生の「オープン100m」においては日本陸連エントリーサイトからのエントリーとする。

【5・6年生種目に関して】

- ①今予選大会での突破者は各地区理事長よりの一括申込みとします。
 (標準記録到達者も含む)
- ・7/05東海大会予選 参加料1人1,000円、リレーは1チーム2,000円をとする。
 (スポーツ傷害保険料も含む)
 - ・9/13全国大会予選 参加料1人1,000円、リレーは1チーム2,000円をとする。
 (スポーツ傷害保険料も含む)
- ・今大会終了までに、受付で両大会の出場の可否と参加費の納入をお願いいたします。

【1年生から4年生の種目は】

- ① 今大会の予選に関係なく、希望者は全て出場できます。
個人・チームでのエントリーとなります。
※必ず三重陸協ホームページで確認して下さい。
日本陸連エントリーサイトからのエントリーとなります。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
- ② エントリーの締切
7/05 県小学選手権のエントリー期間 6/1(月) ～ 6/15(月)18:00
9/13 県小学生大会のエントリー期間 7/1(水) ～ 8/03(月)18:00
支払に関してはエントリー受理後に返信メールでご案内しますので、
エントリーシステムからログインし、お支払いください。参加料1人1,000円

13. その他

- ①競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
- ②申し込み後、不参加並びに天災（警報発令等も含む）・悪天候や感染症等により大会が中止等となった場合の参加料の返金はしないので、了承の上で申し込みをすること。
- ③大会当日の駐車場情報等の事前連絡をホームページで確認できます。大会直前までホームページをご覧ください、最新の情報を確認してください。
- ④大会当日8時30分から代表者会議を行ないます、指定場所に来てください。
- ⑤伊勢市・度会郡予選会、鳥羽市・志摩市予選会、フィールド記録会と同時に開催する。
- ⑥ご不明な点は松阪地区陸上競技協会理事長までお問い合わせください。
三重大学教育学部附属中学校 竹内 慎一郎 TEL 090-4089-0662
- ⑦引率は保護者またはチーム代表の方でお願いします。

※感染症等その他の状況により大会要項に変更があった場合はホームページで連絡をします。