

第22回多気郡小学生陸上競技大会
兼 第34回 三重県小学生陸上競技大会松阪地区予選会
要 項

1. 主 催 松阪地区陸上競技協会
2. 後 援 多気町教育委員会 明和町教育委員会 大台町教育委員会
多気町スポーツ協会 明和町体育協会 大台町体育協会
中日新聞社 (予定)
3. 協 賛 株式会社 寺前商店
4. 期 日 2019年6月9日(日) 開会式 午前9時00分(雨天決行)
5. 場 所 三重交通Gスポーツの杜・伊勢 陸上競技場(伊勢市宇治館町510番地)
6. 種 目 男子 ○5・6年共通 800m
コンバインドA(80mH・走高跳)
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
○学年種目 3年60m・4年100m・5年100m・6年100m
女子 ○5・6年共通 800m
コンバインドA(80mH・走高跳)
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
○学年種目 3年60m・4年100m・5年100m・6年100m
男女 ●混合4×100mリレー
(5・6年生の男子2名、女子2名で編成する(走順は自由)。エントリーは補欠を含めて男子3名、女子3名の計6名までとする。また、補欠の選手は**友好100mに出場できる**。)
※リレーの走順は当日の指定時間までにオーダー用紙を提出していただきます。
※コンバインドAの80mHは男女とも次の通りとする。
ハードルの高さ 第1ハードルまで ハードル間 最終ハードルからゴール 台数
70cm 13m 7m 11m 9台
7. 参加資格 ①多気郡内在住の小学生であるか、郡内所在クラブに所属する小学生であること。
②チーム編成については小学校単位、スポーツ少年団、クラブ単位のいずれでもよい。
8. 参加制限 ①1人1種目とする。(個人種目とリレーを兼ねることはできない。)
②該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
※リレーは本大会メンバーでしか、県大会・全国大会に出場できない。
9. 申し込み ①Eメールで申し込むこととする 松阪地区陸上競技協会ホームページより様式をダウンロードし、期日までに申し込むこと。(詳細は様式に掲載)
URL <http://www.matsurk.jp/> E-mail mousikomi@matsurk.jp
※メールでの申し込みが不可能な場合は、松阪地区陸上競技協会ホームページの掲載の様式を使用し、三重中学校まで郵送すること。(封筒の表に「小学生陸上申込書在中」と朱書きすること。)
②ナンバーカード クラブチームの選手は2019年三重陸協登録のナンバーを使用すること。クラブチーム以外の選手は大会当日に監督会議で配布する。
※1人が複数のナンバーを登録しないこと。
※配布されたナンバーカードは県大会等でも使用するため大切に保管すること。
③参加料 1人 500円 リレー1チーム 1000円 (スポーツ傷害保険料を含む)
銀行振込とし、現金書留・切手による送金は受け付けない。
④参加料振込先 百五銀行 多気支店(普)320937 松阪地区陸上競技協会
(振り込み手数料は当協会が負担します。ただし間違っても振り込みをした場合の返金はありません。所属名で振り込むこと。)
⑤申し込み期日 2019年5月7日(火)午後5時(時間厳守のこと)

以後の変更は認めない。郵送の場合も同日必着とする。

※締め切り後にプログラム編成会議を開催する。

※申し込み後、参加料を証明できるもの（振込用紙のコピー等）を下記まで郵送すること。

〒515-8533 三重県松阪市久保町1232

学校法人三重中学校内 大本 裕樹 宛

TEL 0598-29-4001

※参加料の振り込みが確認できなければ大会への参加を認めない。

10. 競技方法
- ①800m・80mHを除くトラックレースはタイムレースを原則とし、上位8チーム（人）により決勝レースを行う。8位同タイムの場合は抽選とする。
 - ②スタートの合図は英語で行なう。
 - ③競技には陸上競技用スパイクの使用を認める。（素足は禁止）
（雨天の場合、運動靴は滑る場合があるので注意すること。）
スパイクのピンは9mm以下を厳守のこと。但し、走高跳は12mm以下とする。
 - ④コンバインドAの走高跳（はさみ跳び）は足裏からマットに着地することとする。
2回続けて失敗すれば、試技を続けることはできない。
 - ⑤コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール投げ）は**全員2回**の試技とする。
 - ⑥コンバインドBのジャベリックボール投げは、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。助走距離は15m以内とする。

11. 表彰
- ①優勝者にメダルを授与する。
 - ②1位～8位までの入賞者に賞状を授与する。

12. 県大会
- ①本大会の1位～8位入賞者（チーム）は三重県大会（7月7日・三重交通Gスポーツの杜・伊勢陸上競技場）の出場権を得ることができる。
 - ②本大会の表彰後に県大会の申し込み手続きをしますので、選手及び代表者は必ず申し込みをすること。県大会参加費（1人1000円 リレー1チーム2000円）も同時に納めていただきます。
 - ③リレーについては今大会メンバーからの変更は一切できません。
 - ④県大会の参加、不参加にかかわらず、指定場所に来てください。
 - ⑤今大会エントリー種目に限り8位入賞者以外でも下記の参加標準記録記録（公認記録）を2019年4月1日から6月9日に突破したものは県大会への出場権を与える。各自で責任を持って申し出ること。

	男子	女子
3年60m	11秒0	11秒5
4年100m	17秒0	17秒5
5年100m	16秒0	16秒5
6年100m	15秒5	16秒0
5. 6年800m	2分50秒0	3分00秒0

※コンバインドA・Bについては今年度は地区予選上位8名とする。

13. その他
- ①競技会の事故は、応急処置のみで、以後の責任は負わない。
 - ②申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）・悪天候や感染症等により大会が中止等となった場合の参加料の返金はしないので、了承の上で申し込みをすること。
 - ③大会当日の駐車場情報等の事前連絡をホームページで確認できます。大会直前までホームページをご覧ください、最新の情報を確認してください。
 - ④大会当日8時30分から監督会議を行ないます、指定場所に来てください。
 - ⑤リレーのテイク・オーバーゾーンは30mです。ルールをご確認ください。
 - ⑥松阪市小学生陸上競技大会、伊勢市小学生陸上競技大会、度会郡小学生陸上競技大会、三重県小学生大会鳥羽市・志摩市予選会と同時に開催する。
 - ⑦ご不明な点は松阪地区陸上競技協会理事長までお問い合わせください。
三重県立久居農林高校 諸戸 宣行 TEL 059-255-2013