

第20回 松阪陸上競技選手権大会
兼 第16回松阪市スポーツ協会長杯 小学生リレー大会 要項

1. 主 催 松阪地区陸上競技協会 松阪市スポーツ協会

2. 後 援 中日新聞社（予定）

3. 期 日 令和7年7月27日（日） 午前9時00分競技開始（予定）

4. 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢・陸上競技場 （伊勢市宇治館町510）

5. 種 目

【一般高校の部】

- 男 子 100m・200m・800m・1500m・110mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(7.26kg)・円盤投(2.0kg)
やり投(800g)・ハンマー投(7.26kg)・高校砲丸投(6kg)・高校円盤投(1.75kg)
高校ハンマー投(6kg)
- 女 子 100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(4kg)・円盤投(1kg)・やり投(600g)ハンマー
投(4kg)

【中学校の部】

- 男 子 100m・200m・800m・1500m・110mYH・4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5kg)・円盤投(1.5kg)
- 女 子 100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投(1kg)

【小学生の部】 ※100mの参加条件が異なります。「6.参加資格」を確認してください。

- 男 子 100m・4×100mR（4・5・6年生のみ出場可）
- 女 子 100m・4×100mR（4・5・6年生のみ出場可）

6. 参加資格

2025年度日本陸上競技連盟登録会員であり、かつ以下の条件のいずれかを満たす者。

※ただし小学生の部男女100mについては、松阪地区の小学校・クラブ登録者に限る。

- ①松阪市・多気郡に在住または在籍する者。もしくは隣接する市町に在住または在籍する者。
- ②上記①以外で県内に在住または在籍する者で、当日審判・補助員の協力が可能な団体および個人。※一般・大学生に関しては、本年度三重陸協登録者で出身中学校か出身高等学校が上記の①に該当する者。

※登録の仕方が分からない場合は、三重大学教育学部附属中学校

竹内 慎一郎(電話 090-4089-0662)まで問い合わせてください。

7. 出場制限

- ①1人2種目までとする。（リレーは除く）
- ②リレーは各団体3チームまでとする。
- ③走幅跳・三段跳については全中学校各**3名**までとする。
- ④松阪地区内の中学生は1つの種目に出場できる人数をトラック・フィールドとも**10名**までとする。松阪地区以外の中学校は、**5名**までとする。
- ⑤高校種目と一般種目の同一種目にエントリーはできない。

8. 競技方法

- ①100m・200m・ハードルは、タイムレースとし、記録の上位8名または8チームで決勝を行う。その他のトラック種目はタイムレース決勝とする。
- ②フィールド種目は、全員3回の試技とし順位を決定する。
- ③三段跳の踏切板について、一般高校の部は男子12m、女子10m・中学校の部は男子10m、女子は10mとする。

9. 申し込み

①方法

日本陸連エントリーシステムを使用します。

松阪地区陸上競技協会ホームページ <http://www.matsurk.jp/> より確認して下さい。

②アスリートビズは本年度登録番号とする。

③参加料

・一般	1人1種目	1000円	リレー1チーム	1000円
・高校生	1人1種目	1000円	リレー1チーム	1000円
・中学生	1人1種目	500円	リレー1チーム	1000円
・小学生	1人1種目	500円	リレー1チーム	1000円

※銀行振込とし、現金書留・切手による送金は受け付けない。

※申し込み完了後に棄権した場合の返金には応じられない。

④参加料振込先

百五銀行 多気支店（普）320937 松阪地区陸上競技協会

※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。

⑤申込期日

・令和7年 6月 20日（金）午後6時（厳守のこと）

※プログラム編成会議（番組編成抽選会）を関係者で開催する

7月 5日（土）午後2時から 三雲中学校（予定）

⑥振込証明

申し込み後、参加料振込を証明できるもの（写真やデータ等）を

2025mousikomi@matsurk.jp までメール送信すること。合わせて当日の審判員名を教えてください。（6月23日（月）厳守）

※問い合わせ先

○一般高校の部 大本 裕樹（三重高等学校） 電話 0598-29-2959

○小学・中学の部 廣瀬 泰輔（嬉野中学校） 電話 0598-42-2064

10. 表彰

①各種目の優勝者に賞状とメダル、一般高校は3位、小中学生は8位までに賞状を授与する。

（表彰式は小学生の部3位までしか行わない）（一般高校・中学生の部の表彰式は行わない）

②小学生リレー優勝チームには、賞状とメダルとともに松阪市スポーツ協会長杯を授与する。

11. その他

①スパイクのピンは9mm以下を使用すること。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。

②競技会場内には、役員選手以外は競技場内に立ち入らないこと。

③申し込み後は、やむを得ない場合を除いては棄権しないこと。

④参加料の振り込みが確認できない場合は大会に参加できない。

⑤申し込み後の取り消しや不参加並びに天災（警報発令等も含む）、悪天候や感染症等により大会が中止等になった場合の参加料は返金しないので、了承の上で申し込みをすること。

⑥参加者（個人・団体）は競技会当日、必ず受付を済ませること。

⑦競技会での事故は応急処置のみで、以後の責任は負わない。小学生の出場者は傷害保険に加入しています。

⑧弁当の空箱・ゴミ等は必ず持ち帰ること。

⑨タイムテーブルや当日の注意事項等を大会前にホームページで確認してください。

⑩シューズの規定変更をよく確認すること。

※ 大会運営上、相当数の審判員と補助員が必要です。そのため、大会申し込みをされたチームや学校の監督・顧問の方々にも審判員として、ご協力をお願い致します。振り込み証明データをメール送信する際に審判をしていただける方のお名前をお知らせください。なお、松阪地区の中学校と高校には、補助員の割り当ての連絡を致します。

※ 感染症等その他の状況により大会要項に変更があった場合はホームページで連絡をします。