

2019年度 松阪地区小学生陸上教室

1. 主催 松阪地区陸上競技協会
2. 期 日 2019年5月6日(月)【こどもの日の振替休日】 雨天中止
受付 午前9時30分 開講式 午前10時00分
練習 午前10時10分～12時00分
3. 場 所 三雲中学校グラウンド
4. 目 的 陸上競技に対する関心を深め、小学生の競技能力を向上させる。
楽しく陸上競技に触れ、今後の松阪地区の活性化、競技者の育成に努める。
松阪地区の小学生に陸上競技の普及を行う。
5. 対 象 小学生
6. 参加費 参加費無料
7. 内 容 三雲中学校の陸上競技部の生徒と一緒に、種目に分かれて練習
種目【短距離・中長距離・ハードル・走高跳・走幅跳】
8. 準備物 運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル、着替え
9. 申し込み
①方法 松阪地区陸上競技協会ホームページ (URL <http://www.matsurk.jp/>) より様式をダウンロードし、松阪陸協までメールで申し込むこと。
②申込先 メールアドレス fukyu@matsurk.jp
③申込期日 2019年4月23日(火) ※当日参加も可能。
10. 保 険 4月23日火曜日までに申し込みをしていただきました方は
当協会、希望者は傷害保険に加入します。(保険代は無料です)
※当日参加の方は、各自で保険に加入をしてください。
11. お問い合わせ先 メールアドレス toiawase@matsurk.jp
12. その他
①グラウンドは水はけが良くないため、当日晴れていても前日の状況で中止になる可能性もあります。当日の朝7時に中止の場合は、ホームページでアップします。
②駐車場に関しては、ホームページにて掲載します。