

# 松阪地区中学校歴代10傑

2021/1/1現在

(男子)

## [100m(手)]

①	10.8	沼田	英樹	(三雲)	1990
②	10.9	中山	元希	(明和)	1992
③	11.1	中村	裕之	(中部)	1983
"	"	大西	康裕	(殿町)	1988
⑤	11.2	笠原	隆弘	(殿町)	1982
"	"	杉本	幸則	(柿野)	1989
"	"	十七女	幸久	(中部)	1989
⑧	11.3	本多	康晃	(三雲)	1982
"	"	宇佐美	徹	(東部)	1985
"	"	山北	一令	(明和)	1985
"	"	土屋	守	(明和)	1987

## [100m(電)]

①	10.79	沼田	英樹	(三雲)	1990
②	11.11	大川	祥太	(三雲)	2018
③	11.16	上山	紘輝	(松阪西)	2014
④	11.25	村田	浩太朗	(多氣)	2015
⑤	11.26	井上	駿	(多氣)	2017
⑥	11.30	西口	航平	(嬉野)	2009
⑦	11.32	竹内	悠	(中部)	1994
⑧	11.33	中山	元希	(明和)	1992
⑨	11.36	山田	真大	(三雲)	2018
⑩	11.37	渡邊	虎太郎	(三雲)	2017

## [200m(手)]

①	22.3	沼田	英樹	(三雲)	1990
②	22.5	笠原	隆弘	(殿町)	1982
"	"	本多	康晃	(三雲)	1982
④	22.9	小林	征史	(多氣)	1991
⑤	23.0	田川	雅之	(嬉野)	1975
"	"	長谷川	浩己	(中部)	1985
"	"	松村	修作	(明和)	1990
"	"	東出	直紀	(三雲)	1991
⑨	23.2	谷口	光弘	(中部)	1989
⑩	23.3	前川	泰志	(三雲)	1980
"	"	原	正道	(嬉野)	1986
"	"	土屋	守	(明和)	1987

## [200m(電)]

①	22.45	大川	祥太	(三雲)	2018
②	22.68	村田	浩太朗	(多氣)	2015
③	22.72	竹内	悠	(中部)	1994
④	22.82	井上	駿	(多氣)	2017
⑤	22.85	西口	航平	(嬉野)	2009
⑥	22.87	井上	郁巳	(中部)	1992
⑦	22.89	杉本	幸則	(柿野)	1989
⑧	22.90	渡邊	虎太郎	(三雲)	2017
⑨	22.96	濱本	悠司	(中部)	2010
⑩	22.98	上山	紘輝	(松阪西)	2014

## [400m(手)]

①	51.8	小阪	源司	(中部)	1988
②	52.1	奥井	勝	(多氣)	1986
③	52.8	本多	康晃	(三雲)	1982
"	"	谷口	光弘	(中部)	1989
⑤	52.9	沼田	英樹	(三雲)	1990
⑥	53.1	池田	明弘	(三雲)	1990
⑦	53.2	中村	好宏	(嬉野)	1980
⑧	53.5	小山	隆博	(多氣)	1986
⑨	53.6	丸川	竜也	(中部)	1987
"	"	田中	正良	(嬉野)	1990

## [400m(電)]

①	50.24	奥川	魁斗	(松阪西)	2012
②	50.37	瀬古	陸斗	(三雲)	2018
③	51.29	藤原	光汰	(多氣)	2020
④	51.48	森	敏彦	(三雲)	1992
⑤	51.77	駒田	拓也	(中部)	1988
⑥	51.85	森田	嘉之	(多氣)	1990
⑦	52.44	浜	靖人	(明和)	1993
⑧	52.47	宇野	正悟	(三雲)	1991
⑨	52.61	中山	郁哉	(東部)	2008
⑩	52.79	萩原	玄太	(三雲)	1999

[800m]

- ① 1.56.3 小阪 源司(中部) 1988
- ② 1.58.39 深田 陸斗(多氣) 2017
- ③ 1.59.21 廣瀬 泰輔(中部) 2010
- ④ 1.59.53 中村 祐太郎(多氣) 2017
- ⑤ 1.59.72 鈴木 千翔(久保) 2019
- ⑥ 2.00.5 藤田 治(多氣) 1986
- ⑦ 2.00.68 江上 知輝(三雲) 2019
- ⑧ 2.01.0 青木 隆志(多氣) 1988
- ⑨ 2.01.08 瀬古 陸斗(三雲) 2018
- ⑩ 2.01.11 橋本 修弥(三雲) 2016

[1500m]

- ① 4.04.09 鈴木 千翔(久保) 2019
- ② 4.08.88 廣瀬 泰輔(中部) 2010
- ③ 4.08.9 小阪 源司(中部) 1988
- ④ 4.10.34 原 弘紀(嬉野) 2001
- ⑤ 4.10.77 越川 雅司(中部) 1988
- ⑥ 4.11.11 西山 雄介(三雲) 2009
- ⑦ 4.12.1 藤田 治(多氣) 1986
- ⑧ 4.12.23 林 侑汰(久保) 2019
- ⑨ 4.15.82 田中 海吏(中部) 2017
- ⑩ 4.15.87 深田 陸斗(多氣) 2017

[3000m]

- ① 8.57.08 鈴木 千翔(久保) 2019
- ② 8.57.67 原 弘紀(嬉野) 2001
- ③ 9.00.74 小阪 源司(中部) 1988
- ④ 9.03.10 廣瀬 泰輔(中部) 2010
- ⑤ 9.06.46 中村 昌裕(粥見) 1988
- ⑥ 9.07.51 越川 雅司(中部) 1988
- ⑦ 9.08.7 藤田 治(多氣) 1986
- ⑧ 9.09.83 西山 雄介(三雲) 2009
- ⑨ 9.15.3 藤原 孝英(多氣) 1985
- ⑩ 9.15.80 宇留田 竜希(嬉野) 2015

[110mYH(手)]

- ① 14.6 東出 直紀(三雲) 1991
- ② 15.1 山本 高士(粥見) 1988
- ” ” 西 和美(嬉野) 1991
- ④ 15.2 川合 秀和(多氣) 1984
- ” ” 吉岡 伸晃(多氣) 1986
- ” ” 伊藤 修司(多氣) 1987
- ” ” 沼田 英樹(三雲) 1990
- ⑧ 15.3 右京 健二(多氣) 1991
- ⑨ 15.4 保田 真二(嬉野) 1984
- ” ” 杉本 昌英(多氣) 1985
- ” ” 田川 浩(多氣) 1986

[110mYH(電)]

- ① 13.76 山田 真大(三雲) 2018
- ② 14.56 乾 颯人(明和) 2011
- ③ 14.73 斎藤 海貴(久保) 2017
- ④ 14.92 濱本 悠司(中部) 2010
- ⑤ 14.98 東出 直紀(三雲) 1991
- ⑥ 14.99 田中 宏明(三雲) 1997
- ⑦ 15.03 森 敏彦(三雲) 1992
- ⑧ 15.15 中居 誠(三雲) 1994
- ⑨ 15.19 中村 英仁(三雲) 1995
- ⑩ 15.24 奥川 和磨(三雲) 1992

[110mJH(電)]

- ① 14.15 山田 真大(三雲) 2018
- ② 15.20 斎藤 海貴(久保) 2017
- ③ 15.38 濱本 悠司(中部) 2010
- ④ 15.83 西川 悠真(嬉野) 2013
- ⑤ 16.17 勝田 優樹(多氣) 2016
- ⑥ 16.31 森中 剛樹(松阪西) 2009
- ⑦ 16.31 小倉 健吾(多氣) 2013
- ⑧ 16.42 駒田 文哉(三雲) 2016
- ⑨ 16.63 村上 将梧(三雲) 2006
- ⑩ 16.72 山口 銀次郎(久保) 2015

[400mR(手)]

- ① 44.1  
村田・池田・東出・沼田 (三雲) 1990
- ② 45.4  
井上・谷口・大谷・十七女 (中部) 1989
- ③ 45.6  
駒田・十七女・谷口・落合 (中部) 1988
- ④ 45.8  
立田・丸川・大杉・栃尾 (中部) 1986
- ⑤ 46.1  
田中・中森・宮本・長谷川 (中部) 1985  
" "  
星間・田中・丸山・前田 (三雲) 1993
- ⑦ 46.2  
森・宇野・森本・東出 (三雲) 1991
- ⑧ 46.3  
田中・宮田・中森・長谷川 (中部) 1985  
" "  
立田・丸川・駒田・大杉 (中部) 1987
- ⑩ 47.4  
鳥山・堀田・前山・橋本 (中部) 1993

[400mR(電)]

- ① 42.84  
水谷・大川・山田・広瀬 (三雲) 2018
- ② 43.26  
水谷・瀬古・山田・大川 (三雲) 2018
- ③ 43.92  
水谷・瀬古・山田・廣瀬 (三雲) 2018
- ④ 44.52  
鈴原・瀬古・山田・大川 (三雲) 2018
- ⑤ 44.32  
永森・山田・渡邊・奥野 (三雲) 2017
- ⑥ 44.84  
中西・伊藤・宮崎・山口 (三雲) 2016
- ⑦ 44.93  
水谷・大川・山田・広瀬 (三雲) 2017
- ⑧ 44.97  
森下・西川・川端・小西 (嬉野) 2013
- ⑨ 45.37  
三宅・五嶋・板崎・刀根 (中部) 1992
- ⑩ 45.44  
森川誠・森川亨・井上・渡辺 (中部) 1992

[低400mR(手)]

- ① 46.8  
村田・東出・坂下・沼田 (三雲) 1989
- ② 47.1  
駒田・十七女・井上・立田 (中部) 1987
- ③ 47.4  
立田・丸川・西山・宮本 (中部) 1985
- ④ 47.7  
大杉・立田・橋本・丸川 (中部) 1986
- ⑤ 47.9  
大杉・立田・駒田・丸川 (中部) 1986
- ⑥ 48.0  
田中・立田・宮本・長谷川 (中部) 1984
- ⑦ 48.1  
伊藤・坂本・大西・坂上 (殿町) 1986
- ⑧ 48.3  
川出・仲川・平山・金子 (中部) 1993
- ⑨ 48.5  
藪北・福本・金児・福本 (嬉野) 1982  
" "  
藤沢・沼田・村田・中口 (三雲) 1988  
" "  
池田・田中・田中・櫛谷 (松阪西) 1991

[低400mR(電)]

- ① 45.99  
村田・東出・森田・沼田 (三雲) 1989
- ② 46.17  
金子・仲川・平山・竹内 (中部) 1993
- ③ 46.57  
石橋・高木・奥川・久我 (松阪西) 2010
- ④ 46.86  
渡邊・山田・大川・森本 (三雲) 2016
- ⑤ 46.88  
林・高木・奥川・久我 (松阪西) 2010
- ⑥ 47.26  
三宅・楠・高岡・板崎 (三雲) 2011
- ⑦ 47.29  
笠木・井上・渡辺・小儀 (中部) 1990
- ⑧ 47.37  
田中・鳥尾・勝田・村田 (多気) 2014
- ⑨ 47.39  
上田・林田・筒井・井上 (多気) 2016
- ⑩ 47.58  
浦口・小林・井上・小淵 (多気) 1989

[800mR(手)]

- ① 1. 33. 0  
井上・十七女・谷口・大谷 (中 部) 1989
- ② 1. 33. 9  
森・宇野・森本・東出 (三 雲) 1991
- ③ 1. 34. 2  
十七女・小阪・落合・駒田 (中 部) 1988
- ④ 1. 34. 6  
西山・丸川・佐野・大杉 (中 部) 1987
- ⑤ 1. 35. 0  
中川・吉村・田川・田端 (東 部) 1984
- ⑥ 1. 35. 1  
駒田・十七女・谷口・落合 (中 部) 1988
- ⑦ 1. 35. 5  
村井・田川・吉岡・奥井 (多 気) 1986  
〃 〃  
大川・稲垣・青木・丸谷 (三 雲) 1987
- ⑨ 1. 35. 8  
立田・栃尾・田端・宮本 (中 部) 1986
- ⑩ 1. 36. 1  
中森・吉田・高橋・森村 (多 気) 1983

[800mR(電)]

- ① 1. 30. 36  
水谷・大川・山田・瀬古 (三 雲) 2018
- ② 1. 32. 90  
永森・渡邊・山田・大川 (三 雲) 2017
- ③ 1. 33. 18  
永森・渡邊・山田・奥野 (三 雲) 2017
- ④ 1. 33. 52  
森・宇野・森本・東出 (三 雲) 1991
- ⑤ 1. 33. 54  
森川誠・森川亨・井上・渡辺 (中 部) 1992
- ⑥ 1. 33. 65  
永森・奥野・大川・山田 (三 雲) 2017
- ⑦ 1. 33. 93  
高坂・小西・川端・西川 (嬉 野) 2013
- ⑧ 1. 34. 10  
金子・仲川・平山・竹内 (中 部) 1994
- ⑨ 1. 34. 14  
井上・渡辺・笠木・小儀 (中 部) 1991
- ⑩ 1. 34. 15  
村田・東出・池田・沼田 (三 雲) 1990

[走高跳]

- ① 1m93 川端 優太 (殿 町) 2018
- ② 1m89 芝山 元気 (久 保) 1994
- ③ 1m85 川合 秀和 (多 気) 1984  
〃 〃 奥本 浩平 (明 和) 2013
- ⑤ 1m84 浜地 弘 (三 雲) 1976
- ⑥ 1m81 中川 貴史 (久 保) 1991  
〃 〃 関岡 匠 (久 保) 2016
- ⑧ 1m80 保田 宏幸 (嬉 野) 1981  
〃 〃 池田 統彦 (多 気) 1981  
〃 〃 中村 幸紀 (殿 町) 1984  
〃 〃 辻 裕樹 (多 気) 1985  
〃 〃 佐々木 拓磨 (多 気) 1988  
〃 〃 田中 朝彦 (久 保) 1989

[棒高跳]

- ① 4m45 小林 俊介 (多 気) 2013
- ② 4m41 野呂 真也 (三 雲) 1992
- ③ 4m40 田中 悠貴 (多 気) 2015  
〃 〃 池上 陽向 (多 気) 2017
- ⑤ 4m30 上田 光一 (多 気) 2017
- ⑥ 4m20 橋爪 蒼葉 (多 気) 2018  
〃 〃 大東 伊澄 (多 気) 2019
- ⑧ 4m10 増田 友則 (三 雲) 1993  
〃 〃 谷口 翔汰 (多 気) 2012
- ⑩ 4m00 大久保 航平 (多 気) 2016  
〃 4m00 筒井 優太 (多 気) 2018

[走幅跳]

- ① 6m98 中村 英仁 (三 雲) 1996
- ② 6m84 島岡 大貴 (嬉 野) 2010
- ③ 6m72 竹内 悠 (中 部) 1994
- ④ 6m67 田中 凌平 (中 部) 2009
- ⑤ 6m62 丸山 哲司 (三 雲) 1994
- ⑥ 6m61 西川 悠真 (嬉 野) 2013
- ⑦ 6m55 田淵 誠 (殿 町) 1974
- ⑧ 6m53 吉川 貴裕 (大 江) 1991
- ⑨ 6m50 赤羽根 和樹 (久 保) 2020
- ⑩ 6m42 清水 開吏 (嬉 野) 2007

[三段跳]

- ① 13m83 平田 直希(三雲) 2000
- ② 13m73 中村 英仁(三雲) 1996
- ③ 13m65 倉田 直樹(三雲) 2001
- ④ 13m63 赤羽根和樹(久保) 2020
- ⑤ 13m55 米倉 敏博(三雲) 1986
- ⑥ 13m41 奥見 敏行(嬉野) 1977
- ⑦ 13m38 山本 正道(中部) 1988
- ⑧ 13m25 中西 由和(多氣) 1980
- ⑨ 13m23 前川 友哉(三雲) 2003
- ⑩ 13m14 浦出 雅史(三雲) 1991

[砲丸投(4kg)] ~2005年

- ① 17m24 粉川 朋行(三雲) 1995
- ② 16m83 後藤 正義(三雲) 1984
- ③ 16m69 森 誠(三雲) 1986
- ④ 16m51 田中 千城(三雲) 1994
- ⑤ 16m46 中西 栄二(三雲) 1988
- ⑥ 16m11 村井 信之(多氣) 1986
- ⑦ 15m87 林 健一郎(三雲) 1984
- ⑧ 15m77 森本健太郎(三雲) 1991
- ⑨ 15m53 鈴木 紀彦(三雲) 1993
- ⑩ 15m52 中村 友昭(三雲) 1995

[砲丸投(5kg)] 2006年~

- ① 13m66 野瀬嵩慶志(嬉野) 2011
- ② 13m43 オソリオ ユウキ(殿町) 2020
- ③ 13m33 小出 裕貴(嬉野) 2007
- ④ 13m16 村田 仁志(三雲) 2007
- ⑤ 13m08 亀田 浩平(三雲) 2006
- ⑥ 13m02 藤盛 賢汰(嬉野) 2006
- ⑦ 12m85 伊藤 依吹(三雲) 2017
- ⑧ 12m84 亀田 真条(三雲) 2012
- ⑨ 12m52 打田 侑也(東部) 2012
- ⑩ 12m50 太田 皓介(嬉野) 2010

[円盤投(1.5kg)]

- ① 42m16 森 誠(三雲) 1986
- ② 41m10 亀田 真条(三雲) 2012
- ③ 40m50 大川 智也(三雲) 2013
- ④ 39m96 粉川 朋行(三雲) 1995
- ⑤ 39m93 正木 晴巳(三雲) 2017
- ⑥ 39m84 藤盛 賢汰(嬉野) 2006
- ⑦ 39m24 亀田 浩平(三雲) 2006
- ⑧ 38m10 西尾 和浩(鎌田) 1986
- ⑨ 37m87 平田 雄大(三雲) 2014
- ⑩ 37m85 山添琳玖翔(多氣) 2017

[ジャベリックスロー(300g)]

- ① 68m55 小出 裕貴(嬉野) 2007
- ② 61m98 岡本 空大(明和) 2010
- ③ 59m90 竹内 健人(三雲) 2003
- ④ 57m44 藤盛 賢汰(嬉野) 2006
- ⑤ 54m92 長田 雄希(明和) 2008
- ⑥ 53m80 森中 剛樹(松阪西) 2009
- ⑦ 52m94 高山 純輔(明和) 2006
- ⑧ 52m33 中村 文哉(明和) 2012
- ⑨ 52m11 高橋 采希(嬉野) 2012
- ⑩ 51m65 辻田 圭佑(久保) 2006

[三種競技A] ~2003年

- ① 2977 丸川 竜也(中部) 1987
- ② 2857 湯浅 番治(飯高東) 1992
- ③ 2837 村井 信之(多氣) 1986
- ④ 2725 芝山 元氣(久保) 1994
- ⑤ 2699 中山 元希(明和) 1992
- ⑥ 2695 田川 浩(多氣) 1986
- ⑦ 2690 大田 祐己(三雲) 2001
- ⑧ 2683 川瀬 哲也(久保) 1996
- ⑨ 2663 片出 光治(三雲) 1985
- ⑩ 2637 落合 秀行(中部) 1988

[三種競技B] ~2003年

①	3101	中村 英仁	(三雲)	1996
②	3082	沼田 英樹	(三雲)	1990
③	3012	丸山 哲司	(三雲)	1994
④	3004	丸川 竜也	(中部)	1987
⑤	3000	谷口 光弘	(中部)	1989
⑥	2994	森本健太郎	(三雲)	1991
⑦	2925	本多 康晃	(三雲)	1982
⑧	2895	前川 友哉	(三雲)	2003
⑨	2871	粉川 朋行	(三雲)	1995
⑩	2842	竹内 悠	(中部)	1994

[四種競技] 2004年~

①	2540	山田 真大	(三雲)	2018
②	2414	乾 颯人	(明和)	2011
③	2321	鈴山 駿斗	(東部)	2015
④	2318	岡本 空大	(明和)	2010
⑤	2311	濱本 悠司	(中部)	2010
⑥	2285	西川 悠真	(嬉野)	2013
⑦	2256	斎藤 海貴	(久保)	2017
⑧	2231	佐野 宇宙	(久保)	2016
⑨	2197	関岡 匠	(久保)	2016
⑩	2172	鳥尾 英紀	(久保)	2016

(女子)

[100m(手)]

①	12.7	関岡 千鶴	(松阪女)	1972
〃	〃	久住 祥子	(嬉野)	1982
〃	〃	中村 晃子	(明和)	1984
〃	〃	井出 朱美	(多氣)	1989
⑤	12.8	見並 正子	(松阪女)	1972
〃	〃	中林三和子	(中部)	1988
〃	〃	長谷川千晴	(中部)	1989
⑧	12.9	大喜多亜子	(久保)	1985
〃	〃	岡村 良美	(中部)	1986
〃	〃	岡田あき子	(多氣)	1986

[100m(電)]

①	12.35	堀江 早貴	(久保)	2011
②	12.52	横山 結香	(三雲)	2017
③	12.55	中村 巴南	(嬉野)	2012
④	12.60	中川 真友	(明和)	2020
⑤	12.64	寺本 朱那	(嬉野)	2016
⑥	12.65	北村 夏海	(嬉野)	2014
⑦	12.69	達井美都希	(多氣)	2012
⑧	12.72	横山 綾香	(三雲)	2014
⑨	12.73	小野寺恭子	(明和)	2000
⑩	12.76	加藤 望玖	(多氣)	2015

[200m(手)]

①	26.2	久住 祥子	(嬉野)	1982
〃	〃	井出 朱美	(多氣)	1989
③	26.3	松田 光代	(多氣)	1973
〃	〃	竹内 裕美	(勢和)	1982
⑤	26.5	村田 珠美	(三雲)	1991
⑥	26.6	見並 正子	(松阪女)	1972
〃	〃	関岡 千鶴	(松阪女)	1972
⑧	26.8	中村 晃子	(明和)	1984
⑨	26.9	木下 美代	(多氣)	1982
〃	〃	伊藤 有紀	(三雲)	1988

[200m(電)]

- ① 25.45 中川 真友(明 和) 2020
- ② 25.65 田中 杏沙(三 雲) 2011
- ③ 25.68 中村 巴南(嬉 野) 2012
- ④ 25.89 北村 夏海(嬉 野) 2014
- ⑤ 26.06 小野寺 恭子(明 和) 2000
- ⑥ 26.21 横山 結香(三 雲) 2017
- ⑦ 26.23 堀江 早貴(久 保) 2010
- 〃 〃 松島 沙理亜(三 雲) 2010
- ⑨ 26.47 寺本 朱那(嬉 野) 2016
- ⑩ 26.51 前川 優奈(殿 町) 2019

[400m(電)]

- ① 1.00.13 田中 杏沙(三 雲) 2011
- ② 1.01.81 西垣 朱音(久 保) 2013
- ③ 1.02.40 松本 梨奈(嬉 野) 2014
- ④ 1.02.41 須山 沙奈(三 雲) 2020
- ⑤ 1.02.73 北村 夏海(嬉 野) 2014
- ⑥ 1.03.91 近藤 萌江(嬉 野) 2015
- ⑦ 1.04.52 寺本 朱那(嬉 野) 2016
- ⑧ 1.05.02 堀江 早貴(久 保) 2011
- ⑨ 1.05.37 池野 みさき(久 保) 2013
- ⑩ 1.07.01 横田 萌(嬉 野) 2016

[800m]

- ① 2.13.42 澤井 風月(嬉 野) 2019
- ② 2.15.20 西山 遙香(三 雲) 2010
- ③ 2.17.29 橋本 有純(多 氣) 2013
- ④ 2.17.65 近藤 萌江(嬉 野) 2016
- ⑤ 2.17.81 服部 稚(三 雲) 2014
- ⑥ 2.20.43 須山 沙奈(三 雲) 2020
- ⑦ 2.20.65 飯田 彩乃(三 重) 2009
- ⑧ 2.20.70 小野 真由美(三 雲) 1992
- ⑨ 2.20.72 奥野 知美(三 雲) 1992
- ⑩ 2.21.12 山添 真由佳(嬉 野) 1999

[1500m]

- ① 4.26.20 澤井 風月(嬉 野) 2019
- ② 4.40.47 西山 遙香(三 雲) 2011
- ③ 4.49.32 橋本 有純(多 氣) 2013
- ④ 4.50.52 須山 沙奈(三 雲) 2020
- ⑤ 4.51.66 西口 陽菜(明 和) 2016
- ⑥ 4.51.96 小倉 知左奈(多 氣) 2013
- ⑦ 4.52.19 近藤 萌江(嬉 野) 2015
- ⑧ 4.52.78 北岡 美咲(三 雲) 2000
- ⑨ 4.52.94 奥村 真尋(久 保) 2015
- 〃 〃 田中 瑳紀(三 雲) 2015

[2000m]

- ① 6.22.66 澤井 風月(嬉 野) 2019
- ② 6.28.78 西山 遙香(三 雲) 2011
- ③ 6.33.52 北岡 美咲(三 雲) 2000
- ④ 6.34.84 小倉 知左奈(多 氣) 2013
- ⑤ 6.38.35 小野 真由美(三 雲) 1992
- ⑥ 6.38.47 橋本 有純(多 氣) 2013
- ⑦ 6.38.52 奥村 真尋(久 保) 2015
- ⑧ 6.41.39 近藤 萌江(嬉 野) 2015
- ⑨ 6.43.30 山下 亜津沙(三 雲) 2003
- ⑩ 6.45.30 上村 麻衣子(三 雲) 1993

[3000m]

- ① 9.43.00 澤井 風月(嬉 野) 2019
- ② 9.56.13 西山 遙香(三 雲) 2011
- ③ 10.24.83 小倉 知左奈(多 氣) 2013
- ④ 10.33.00 奥村 真尋(久 保) 2015
- ⑤ 10.36.68 須山 沙奈(三 雲) 2019
- ⑥ 10.38.4 堀内 美和(多 氣) 1984
- ⑦ 10.38.88 賀川 想菜(多 氣) 2019
- ⑧ 10.45.37 服部 稚(三 雲) 2014
- ⑨ 10.46.28 竹口 楽々(嬉 野) 2016
- ⑩ 10.48.48 近藤 萌江(嬉 野) 2016

[100mMH(手)]

- ① 15.1 村田 珠己(三雲) 1991
- 〃 〃 田中 寿和(三雲) 1992
- ③ 15.2 堀内明日香(中部) 1988
- 〃 〃 小笠原由佳(三雲) 1990
- ⑤ 15.3 竹田明日香(三雲) 1991
- ⑥ 15.5 土屋 都(明和) 1984
- 〃 〃 小林 裕子(多気) 1985
- ⑧ 15.6 葦津 圭子(明和) 1986
- ⑨ 16.0 長谷川千晴(中部) 1991
- 〃 〃 森本 葉子(三雲) 1993

[100mMH(電)]

- ① 14.05 桜本 怜奈(多気) 2013
- ② 14.22 寺本 朱那(嬉野) 2016
- ③ 14.36 西垣 朱音(久保) 2014
- ④ 14.62 横山 綾香(三雲) 2014
- ⑤ 14.72 小林祐希穂(多気) 2020
- ⑥ 14.91 宮村 桃子(多気) 2014
- ⑦ 14.97 竹村 若奈(嬉野) 2009
- 〃 加藤 望玖(多気) 2015
- ⑨ 14.98 小山 綾香(中部) 2009
- ⑩ 15.09 村田 珠己(三雲) 1991

[100mYH(電)]

- ① 14.07 寺本 朱那(嬉野) 2016
- ② 14.29 桜本 怜奈(多気) 2013
- ③ 14.76 西垣 朱音(久保) 2014
- ④ 14.97 小林祐希穂(多気) 2020
- ⑤ 15.33 小山 綾香(中部) 2009
- ⑥ 15.49 宮村 桃子(多気) 2014
- 〃 15.49 横山 綾香(三雲) 2014
- ⑧ 15.59 山本 怜奈(三雲) 2013
- ⑨ 16.05 中林 麻奈(多気) 2011
- ⑩ 16.14 生駒 志穂(嬉野) 2014

[400mR(手)]

- ① 51.5  
相馬・見並・関岡・羽田(松阪女) 1972
- ② 51.7  
田上・見並・相馬・関岡(松阪女) 1971
- ③ 51.9  
中林・山中・南山・北村(中部) 1987
- ④ 52.0  
山中・中川・浦野・山田(東部) 1989
- ⑤ 52.1  
笹井・石田・大西・藤本(嬉野) 1972
- 〃 〃  
紙谷・山口・山下・青木(松阪女) 1974
- ⑦ 52.2  
南山・北村・中林・岡村(中部) 1986
- 〃 〃  
達・太田・吉田・小林(多気) 1985
- ⑨ 52.3  
上之郷・土屋・小竹・中村(明和) 1984
- ⑩ 52.4  
東・吉川・吉川・中西(多気) 1983
- 〃 〃  
吉川・吉田・太田・東(多気) 1984

[400mR(電)]

- ① 49.70  
田川・安保・生駒・北村(嬉野) 2014
- ② 50.06  
田川・安保・山口・北村(嬉野) 2014
- 〃 〃  
山口・寺本・松本・藤田(嬉野) 2015
- ④ 50.26  
岡村・寺本・浅野・横田(嬉野) 2016
- ⑤ 50.43  
田川・山口・生駒・北村(嬉野) 2014
- ⑥ 50.62  
田川・松本・生駒・北村(嬉野) 2014
- ⑦ 50.87  
山口・安保・生駒・北村(嬉野) 2014
- ⑧ 50.97  
井出・村田・加藤・高見(多気) 2015
- ⑨ 51.14  
大森・平岡・大陽・谷口(嬉野) 2019
- ⑩ 51.18  
岡村・寺本・近藤・横田(嬉野) 2016



[低400mR(手)]

- ① 52.2  
南山・北村・中林・岡村(中部) 1986
- ② 53.0  
仲川・長谷川・竹内・沖中(中部) 1989  
" " 竹内・立切・岡村・長谷川(中部) 1990
- ④ 53.3  
沼田・芦刈・中村・久住(嬉野) 1981  
" " 上之郷・永田・大藪・吉田(明和) 1981
- ⑥ 53.4  
橘・井出・上嶋・後藤(多気) 1987
- ⑦ 53.8  
前山・沖中・仲川・西出(中部) 1988
- ⑧ 54.0  
木下・中西・松井・西出(多気) 1981  
" " 中井・佐々木・青木・谷(多気) 1985  
" " 古川・西・前山・堀内(中部) 1987

[低400mR(電)]

- ① 51.85  
松島・田中・西山・大西(三雲) 2009
- ② 52.13  
山口・近藤・寺本・松本(嬉野) 2014
- ③ 52.16  
金児・松本・田端・今井(明和) 1996
- ④ 52.20  
大森・折戸・小川・谷口(嬉野) 2019
- ⑤ 52.21  
折戸・山田・松川・小川(嬉野) 2020
- ⑥ 52.39  
黒田・谷田部・五十嵐・堀江(久保) 2010
- ⑦ 52.64  
齊藤・横田・岡村・近藤(嬉野) 2015
- ⑧ 52.71  
寺本・横田・岡村・近藤(嬉野) 2015
- ⑨ 52.87  
小林・下津・上田・村田(多気) 1990
- ⑩ 52.95  
小笠原・木下・野田・東畑(嬉野) 1995

[走高跳]

- ① 1m66 山中いずみ(中部) 1988
- ② 1m63 加藤菜未(多気) 2014  
" " 藤田紗江(嬉野) 2015
- ④ 1m62 斎藤真帆(嬉野) 2011
- ⑤ 1m58 西川智子(三雲) 1979  
" " 田川有里(東部) 1982  
" " 坂口さおり(三雲) 1990  
" " 田中寿和(三雲) 1992
- ⑨ 1m57 山添玲央菜(多気) 2011  
" " 奥川綾華(三雲) 2013

[棒高跳]

- ① 2m90 藤本彩那(多気) 2018
- ② 2m60 田中悠美子(多気) 2017  
" " 岡崎木々音(多気) 2019
- ④ 2m50 青木桃子(多気) 2012  
" " 地主亜実(多気) 2012
- ⑥ 2m10 西野希空(多気) 2017
- ⑦ 1m90 吉野魅珀(多気) 2018
- ⑧
- ⑨
- ⑩

[走幅跳]

- ① 5m53 村田千夏(多気) 2015
- ② 5m45 石田怜(多気) 2020
- ③ 5m35 竹田明日香(三雲) 1991
- ④ 5m29 小林裕子(多気) 1985
- ⑤ 5m26 中林麻奈(多気) 2011
- ⑥ 5m25 川崎久美(鎌田) 1993
- ⑦ 5m24 青木明美(松阪女) 1974
- ⑧ 5m22 小山綾香(中部) 2009
- ⑨ 5m19 梅田每美(協和) 1990
- ⑩ 5m14 奥野和美(三雲) 1992  
" " 斎藤真帆(嬉野) 2011

[三段跳]

- ① 10m21 加藤日菜子(三雲) 2019
- ② 9m98 西場早利奈(明和) 2017
- ③ 9m91 柳瀬 茉絢(久保) 2020
- ④ 9m90 吉村 優愛(嬉野) 2017
- ⑤ 9m63 五十子夕萌(三重) 2018
- ⑥ 9m52 山岡 美咲(久保) 2017
- ⑦ 9m49 岡崎木々音(多気) 2019
- ⑧ 9m42 三村 朱里(松阪西) 2018
- ⑨ 9m30 村田 実音(久保) 2019
- ⑩ 9m29 北川 愛実(三雲) 2017

[砲丸投(2.721kg)]

- ① 15m11 坂山 成(多気) 2020
- ② 14m79 床辺 彩乃(多気) 2016
- ③ 14m65 浦田 晏那(多気) 2013
- ④ 14m61 倉田 智子(三雲) 1992
- ⑤ 14m14 無藤 由華(三雲) 1994
- ⑥ 13m82 田中 倫子(松阪女) 1973
- ⑦ 13m78 乾 早智(三雲) 1996
- ⑧ 13m35 加藤 菜未(多気) 2014
- ⑨ 13m08 亀田 依子(三雲) 1994
- ⑩ 12m89 丸島由季代(殿町) 1985

[砲丸投(4.0kg)]

- ① 12m17 床辺 彩乃(多気) 2016
- ② 11m47 浦田 晏那(多気) 2013
- ③ 10m09 加藤 菜未(多気) 2014
- ④ 9m80 林 真穂(久保) 2015
- ⑤ 9m73 藤原 千春(多気) 2013
- ⑥ 9m50 濱田恵里奈(三雲) 2012
- ⑦ 9m05 山中あすか(嬉野) 2012
- ⑧ 9m02 竹口 若奈(久保) 2017
- ⑨ 8m97 安保 颯月(嬉野) 2014
- ⑩ 8m58 北川 和(多気) 2014

[円盤投(1.0kg)]

- ① 36m15 藤原 千春(多気) 2013
- ② 35m70 倉田 智子(三雲) 1992
- ③ 35m61 浦田 晏那(多気) 2013
- ④ 34m02 乾 早智(三雲) 1996
- ⑤ 33m62 安田 晃子(三雲) 1996
- ⑥ 33m12 無藤 由華(三雲) 1994
- ⑦ 33m10 田中 倫子(松阪女) 1973
- ⑧ 33m06 亀田 依子(三雲) 1994
- ⑨ 32m49 川合 小想(多気) 2018
- ⑩ 32m02 濱田恵里奈(三雲) 2012

[ジャベリックスロー(300g)]

- ① 37m03 藤盛 唯(嬉野) 2007
- ② 33m86 北村 来瞳(中部) 2020
- ③ 33m59 中谷 由佳(中部) 2003
- ④ 33m09 山中 紅音(嬉野) 2018
- ⑤ 29m96 森川 実紀(久保) 2008
- ⑥ 29m88 西垣 朱音(久保) 2014
- ⑦ 29m41 伊藤 愛(久保) 2009
- ⑧ 29m01 岡本 凧布(明和) 2015
- ⑨ 27m86 丸谷 智里(東部) 2012
- ⑩ 27m10 鯉沼 茜(久保) 2008

[三種競技A] ~2003年

- ① 2836 田中 寿和(三雲) 1992
- ② 2728 山中いずみ(中部) 1988
- ③ 2642 谷 智恵子(多気) 1986
- ④ 2575 倉田 智子(三雲) 1992
- ⑤ 2537 田中 麻紀(三雲) 1995
- ⑥ 2532 岡田あき子(多気) 1986
- ⑦ 2519 土屋 都(明和) 1984
- ⑧ 2507 成島 悦子(久保) 1985
- ⑨ 2447 高杉 志乃(三雲) 1983
- ⑩ 2443 高野 裕美(三雲) 1984

**[三種競技B] ～2003年**

- ① 2853 乾 真由子(三雲)1994
- ② 2840 竹田明日香(三雲)1991
- ③ 2810 奥野 和美(三雲)1992
- ④ 2802 長谷川千晴(中部)1991
- ⑤ 2695 森本 葉子(三雲)1994
- ⑥ 2679 鈴木 睦代(三雲)2001
- ⑦ 2645 堀内明日香(中部)1988
- ⑧ 2608 辻 純子(久保)1984
- ⑨ 2507 小笠原由佳(三雲)1990
- ⑩ 2506 小林 裕子(多気)1985

**[四種競技] 2004年～**

- ① 2800 藤田 紗江(嬉野)2015
- ② 2786 加藤 菜未(多気)2014
- ③ 2760 中西 陽菜(多気)2012
- ④ 2620 加藤 望玖(多気)2015
- ⑤ 2604 宮村 桃子(多気)2014
- ⑥ 2541 小林祐希穂(多気)2020
- ⑦ 2472 桜本 怜奈(多気)2013
- ⑧ 2466 安保 颯月(嬉野)2014
- ⑨ 2369 寺本 朱那(嬉野)2016
- ⑩ 2276 山添玲央奈(多気)2011

**<<ランキング掲載条件>>**

公認大会にて、登記・登録している選手が出した公認記録(※)が対象となります。三重陸協主催及び三重県下地区陸協主催大会の記録が該当します。よって、市・地区中体連主催の総体・新人大会・地区陸上大会等の記録は除外されています。掲載されていない場合は未確認、報告忘れ及び見落としだと思われるので、当協会まで御連絡下さい。

**※【公認記録】**

200mまでのトラック種目(ハードル含む)と、走幅跳、三段跳においては、風力が追風2.0mまでであること。又、公認大会の条件を満たした大会で出した記録となります。